



วชิรพยาบาลพัฒนาแอปฯ'รักเข้า'กันข้อเสื่อม

รศ.นพ.สชาติเที่ยงวิทยาพร ศัลยแพทย์ด้านกระดูกและข้อ หน่วยข้อเทียม คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช กรุงเทพมหานคร กล่าวว่า คณะแพทยฯ ร่วมกับศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ (เนคเทค) พัฒนาแอปพลิเคชัน "รักเข้า" สามารถใช้ได้ในระบบแอนดรอยด์ เพื่อเป็นเครื่องมือกระตุ้นให้ผู้ป่วยฝึกกายภาพบำบัดได้ถูกต้องด้วยตนเอง รวมทั้งแพทย์สามารถใช้เป็นข้อมูลในการแนะนำปรับการรักษาที่เหมาะสมเฉพาะผู้ป่วยแต่ละบุคคลได้อีกด้วย แอปฯ ออกแบบเป็นกราฟฟิกตัวการ์ตูนเพื่อให้สื่อสารเข้าใจง่ายจุดเด่นสำคัญคือ คำแนะนำวิธีการทำกายภาพที่ถูกต้อง พร้อมทำกายภาพฯ 3 ท่าเพื่อป้องกันหรือบำบัด รวมทั้งการบันทึกข้อมูลการทำกายภาพในแต่ละวันที่สามารถใช้ประกอบการรักษาได้ด้วย เมื่อเปิดแอปฯ ครั้งแรก ผู้ใช้งานต้องกรอกเพศ อายุ ส่วนสูงและน้ำหนัก ระบบจะทำการคำนวณ BMI ให้อัตโนมัติ จากนั้นเลือกสถานะผู้ใช้งานจาก 3 ตัวเลือกคือบุคคลทั่วไป ผู้ป่วยก่อนเข้ารับการผ่าตัด และผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม หากเป็นบุคคลทั่วไป แอปฯ จะให้ตอบแบบสอบถามเพื่อประเมินความรุนแรงของโรค แล้วกดเลือกแผนการออกกำลังกาย แต่ถ้าเป็นผู้ป่วยก่อนเข้ารับการผ่าตัด ระบบจะแสดงสิ่งที่ต้องทำก่อนเข้ารับการผ่าตัด และมีข้อมูล "ความรู้" ที่เกี่ยวข้องกับการเตรียมตัวผ่าตัดด้วย สำหรับผู้ที่ผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมแล้ว ระบบจะมีแผนการออกกำลังกาย ซึ่งขึ้นอยู่กับระยะพักฟื้นของผู้ใช้ ขณะนี้ทีมงานได้ยื่นจดทะเบียนสิทธิบัตรกับกรมทรัพย์สินทางปัญญาเป็นที่เรียบร้อยแล้ว และทีมวิจัยอยู่ระหว่างการเก็บข้อมูลการใช้แอปฯ ควบคู่ไปกับการรักษาในผู้ป่วย 100 คน เพื่อให้เห็นผลที่เกิดขึ้นจากการทำกายภาพอย่างเป็นรูปธรรมหวังว่าในอนาคตระบบจะสามารถเชื่อมต่อข้อมูลของผู้ป่วยกับแพทย์ผ่านระบบคลาวด์ เพื่อให้แพทย์ติดตามอาการ ให้คำแนะนำการทำกายภาพได้อย่างใกล้ชิด