

เฮลท์แคร์คิวลัน ฟิตตรวจสุขภาพ เน้นฟัง'เอ็มเทค' นวัตกรรมผู้สูงวัย

เฮลท์แคร์วันที่ 2 คึกคัก ผู้รัก
สุขภาพแห่ตรวจสุขภาพ
รับแจกสมุนไพร 'เอ็มเทค'
สุดเจ๋ง ใช้การออกแบบ
นวัตกรรมเพื่อผู้สูงอายุ
(อ่านต่อหน้า 5)

ต่อจากหน้า 1

เฮลท์แคร์

เมื่อวันที่ 4 กันยายน ที่ชั้น 5 สามย่านมิตรทาวน์ ผู้สื่อข่าวรายงานว่า งานกิจกรรมเฮลท์แคร์งานแฟร์สุขภาพอันดับ 1 ของประเทศ ก้าวสู่ปีที่ 12 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 3-6 กันยายน เวลา 10.00-20.00 น. วันที่ 2 ของการจัดงาน แต่เป็นวันแรกของช่วงหยุดยาวตามมติคณะรัฐมนตรี (ครม.) ในวันที่ 4-7 กันยายน บรรยากาศภายในงานเป็นไปอย่างคึกคัก มีประชาชนให้ความสนใจจำนวนมาก บริเวณจุดลงทะเบียนเข้างาน มีผู้เข้าร่วมงานจำนวนมากต่อแถวเพื่อลงทะเบียนรับการตรวจสุขภาพและรับกล้าไม้แจกฟรีภายในงาน ผู้เข้าร่วมงานทุกคนสวมใส่หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันโรค และมีการลงทะเบียนผ่านแอปพลิเคชันไทยชนะ ในงานเฮลท์แคร์ 2020 แจกวัคซีนไข้หวัดใหญ่ฟรีให้กับผู้เข้าร่วมงานรวม 1,300 เข็ม

เริ่มต้นกิจกรรมบริเวณเวทีกลางเป็นการสาธิตวิธีการทำ "กายจั๊บนวน" โดยเชฟจาริกศรีอรุณ เชฟเหรียญทองระดับโลก พร้อมเผยเคล็ดลับ (ไม่) ลับ ในการปรุงรสชาติให้อร่อยกลมกล่อม ต่อมาเวทีเสวนาด้านสุขภาพ "หน่วยทันตกรรมเคลื่อนที่ พระราชทานเพื่อสุขภาพคนไทย" โดย ผศ.ทพ.ดร.สุจิต พูลทอง คณบดีคณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เวที

เสวนา "MTEC กับนวัตกรรมสุขภาพและความปลอดภัย" โดยศูนย์เทคโนโลยีโลหะและวัสดุแห่งชาติ (MTEC) เสวนาสุขภาพ หัวข้อ สุขภาพดีสร้างได้ By BEM เสวนา "ภัยเงียบจากต้อหิน สาเหตุตาบอดอันดับ 2 ของคนไทย" โดยโรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) กิจกรรมให้ความรู้สิทธิบัตรทอง 30 บาท โดยสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) เสวนา "จากอู่สนธิ์โควัดและประวัติศาสตร์โรครบาดในสยาม" โดย ดร.นำชัย ชีววิวรรณธน, เรื่องช่วยรักศรีอักษร และ ดร.ชาติชาย มุกสง เสวนา "รถอัจฉริยะไร้คนขับ ยกระดับการแพทย์ไทยยุค 5G" โดยโรงพยาบาลราชวิถีและบริษัท หัวเว่ยเทคโนโลยี (ประเทศไทย) จำกัด Health Fit&Fun โดยวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล

ทั้งนี้ การจัดงานเป็นไปตามมาตรการป้องกันโรคที่ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) (ศบค.) กำหนด โดยคัดกรองอุณหภูมิร่างกายของผู้เข้าร่วมงาน ตั้งจุดบริการเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ และผู้เข้าร่วมในงานจะต้องสวมหน้ากากอนามัย/ผ้าเพื่อป้องกันตนเองตลอดเวลาขณะเข้าร่วมงาน

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า เวทีเสวนา Health Forum ในหัวข้อ "MTEC กับนวัตกรรมสุขภาพและความปลอดภัย" โดยศูนย์เทคโนโลยีโลหะและวัสดุแห่งชาติ (MTEC) การเสวนาแนวคิดนวัตกรรมเพื่อสุขภาพและการพัฒนาอุปกรณ์การแพทย์เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของคนไทย

ดร.ศราวุฒิ เลิศพลสังสันติ หัวหน้าทีมวิจัยการออกแบบและแก้ไขปัญหาดูแลสุขภาพ กล่าวว่า การสร้างผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ ตนเริ่มจากตั้งโจทย์การวิจัยที่ต้องออกแบบในผลิตภัณฑ์สำหรับผู้สูงอายุนั้นจุดที่ตนเองมองเห็น คือส่วนใหญ่แล้วผลิตภัณฑ์สำหรับผู้สูงอายุมักจะถูกออกแบบให้ดูเชยและไม่น่าใช้ ตนจึงมีแนวคิดการออกแบบผลิตภัณฑ์สำหรับผู้สูงอายุ คือ 1.ต้อง มีประโยชน์ 2.ความสวยและน่าใช้ จึงทำการวิจัยเริ่มต้นจากสำรวจความต้องการของผู้ใช้งาน โดยจะเริ่มเก็บข้อมูลจากกลุ่มผู้ดูแลผู้สูงอายุ เช่น พยาบาลดูแล ลูกหลานในครอบครัว เพื่อให้ได้รายละเอียดความต้องการว่าต้องการผลิตภัณฑ์ใดในการดูแลผู้สูงอายุ รวมไปถึงการเก็บข้อมูลในกลุ่มผู้สูงอายุเองว่ามีความต้องการใดจะต้องใช้เวลาในการเก็บข้อมูลนานถึง 3 เดือน หลังจากนั้นจึงนำข้อมูลที่ได้มาระดมความคิดกัน

เพื่อออกแบบเป็นผลิตภัณฑ์ โดยจะนำต้นแบบที่ได้มาให้กับกลุ่มผู้สูงอายุทดลองใช้ ประเมินความพึงพอใจในการใช้ผลิตภัณฑ์ และหาข้อบกพร่องเพื่อแก้ไขหรือต่อยอดผลิตภัณฑ์ และพัฒนาต่อเนื่องไปจนถึงการจดสิทธิบัตร และหารีพร้อมภาคเอกชนที่มีความพร้อมจะนำผลิตภัณฑ์ไปจำหน่าย และมีความพร้อมต่อยอดเทคโนโลยีนำผลิตภัณฑ์ต่างๆ ไปปรับปรุงให้เหมาะสมกับกลุ่มผู้ใช้งานต่อไป

"เราเก็บประเด็นปัญหา มองกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ และหาปัญหาที่พบในแต่ละวัน เช่น การเคลื่อนไหวทากลำบาก อาหาร สภาวะสมองเสื่อม ซึ่งนอกจากผลิตภัณฑ์แล้วยังมีนวัตกรรมเสริมสร้างระบบความคิดผ่านเกมหรือกิจกรรม เช่น เกมฝึกสมอง MONICA แอปพลิเคชันบนสมาร์โฟนที่สามารถโหลดได้ฟรี เป็นเกมที่ไม่ยาก แต่สามารถช่วยฝึกทักษะของผู้สูงอายุได้" ดร.ศราวุฒิกล่าว

ถัดมา ดร.บุญล้อม ถาวรยุติการต์ หัวหน้าทีมวิจัยอุปกรณ์เฉพาะบุคคล กล่าวว่า นวัตกรรมอุปกรณ์ทางการแพทย์ จะต้องสามารถนำมาใช้แก้ปัญหา พร้อมทั้งป้องกันความผิดปกติของร่างกายมนุษย์ ปัจจุบันสังคมไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยธรรมชาติเมื่ออายุมากขึ้นก็จะมีสภาพร่างกายและสรีระที่เปลี่ยนแปลงหรือความสามารถของร่างกายทยอยลง ซึ่งส่งผลต่อสภาวะด้านจิตใจได้ ดังนั้น อุปกรณ์ทางการแพทย์จะช่วยให้ปัญหาในกลุ่มผู้สูงอายุ และป้องกันในกลุ่มวัยรุ่นเพื่อไม่ให้เกิดปัญหาเมื่อเข้าสู่ผู้สูงอายุ

"ตัวอย่างผลิตภัณฑ์ คือ แผ่นรองในรองเท้าเฉพาะบุคคล เชื่อว่าทุกคนมีอาการปวดเท้า เล็กน้อยจนคนเพิกเฉยไป แต่จริงๆ แล้วหากมีการสะสมไปจะส่งผลต่ออวัยวะอื่นๆ เช่น เข่า สะโพก หลัง เป็นต้น และอาจส่งผลเป็นสภาวะเท้าแบนที่หลายคนไม่รู้ตัว ปัญหานี้มีผลต่อการรับน้ำหนักของเท้าที่ไม่กระจายน้ำหนัก โดยผลิตภัณฑ์แผ่นรองเท้า จะมีส่วนเสริมที่ออกแบบผ่านระบบคอมพิวเตอร์ เป็นรูปทรงที่เหมาะสมต่อการสวมใส่ เพราะเราออกแบบร่วมกับแพทย์ ดังนั้น จึงตรงตามกายวิภาคศาสตร์และสรีระวิทยา และมีการขึ้นรูปทรงด้วยระบบสามมิติ" ดร.บุญล้อมกล่าว

นอกจากนี้ ดร.บุญล้อมกล่าวว่า ขณะนี้กำลังวิจัยอุปกรณ์พยางค์เฉพาะบุคคล ที่ไม่ใช่เพียงกลุ่มผู้สูงอายุเท่านั้น แต่ยังสามารถนำมาใช้ได้ตั้งแต่วัยเด็กหรือช่วงก่อนเข้าสู่วัยรุ่น เป็นวัยที่

กระดูกละเอียดสามารถปรับเปลี่ยนรูปได้ และหากกระดูกผิดรูปไปก็จะส่งผลต่อสุขภาพในภายหลังได้ สิ่งที่เราคาดหวังเป็นอย่างยิ่งคืออุปกรณ์เหล่านี้จะช่วยให้ทุกคนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นได้ และอุปกรณ์ทางการแพทย์สำหรับผู้สูงอายุให้เคลื่อนไหวได้ง่ายขึ้น ทีมวิจัยจึงเปลี่ยนรถเข็นธรรมดา เป็นรถเข็นไฟฟ้าได้ในราคาไม่ถึง 10,000 บาท เพื่อให้คนไทยสามารถเข้าถึงผลิตภัณฑ์ได้ รวมถึงสร้างความร่วมมือกับภาคอาชีวศึกษา เพื่อการพัฒนาการเข็นไฟฟ้า และอุปกรณ์ฝังในที่เอ็มเทคพัฒนาขึ้น เป็นการเน้นพัฒนาวัสดุนำส่งยาที่ฝังเข้าไปในกระดูก สามารถเข้าไปรักษาแผลลดการติดเชื้อและลดเวลาในการผ่าตัดของแพทย์

ด้าน ดร.ชัยวุฒิ กมลพิลาส ทีมวิจัยวัสดุศาสตร์อาหาร หน่วยวิจัยเทคโนโลยีโพลิเมอร์ขั้นสูง (MTEC) กล่าวว่า หลายคนอาจเกิดความสงสัยว่าเรื่องของอาหารออกแบวัสดุจะเกี่ยวข้องกับอาหารอย่างไรนั้น สามารถอธิบายได้ว่า เป็นการออกแบบอาหารผ่านองค์ความรู้ของวัสดุศาสตร์ ซึ่งแท้จริงแล้วอาหารนับว่าเป็นวัสดุประเภทหนึ่ง ที่มีองค์ประกอบภายใน ดังนั้นในการพัฒนาอาหาร จะต้องทราบว่าร่างกายของแต่ละวัยหรือกลุ่มผู้บริโภคต้องการสารอาหารประเภทใด ปริมาณมากน้อยเพียงใด

ดร.ชัยวุฒิกล่าวว่า แนวคิดของการออกแบบอาหาร 4 ส่วน คือ 1.วัตถุดิบอาหาร ต้องดีต่อสุขภาพ 2.ออกแบบอาหารเพื่อความต้องการของผู้บริโภค เช่น กลุ่มผู้ควบคุมอาหาร จะต้องเน้นในอาหารไขมันต่ำเพื่อป้องกันโรคอ้วน 3.ออกแบบอาหารให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ เช่น

อาหารที่เคี้ยวและรับประทานง่าย เนื่องจากผู้สูงอายุจะมีปัญหาสุขภาพฟัน ส่งผลให้เคี้ยวอาหารไม่ละเอียด การออกแบบอาหารจึงต้องต่อยอดไปจนถึงอาหารที่สามารถย่อยง่าย เพื่อป้องกันภาวะอาหารไม่ย่อย และ 4.อาหารเฉพาะกลุ่ม เช่น กลุ่มผู้ป่วยอาหาร หรือผู้มีปัญหาในการรับประทานอาหาร

“ตัวอย่างของอาหารไขมันต่ำ เช่น ซอสมายองเนส ที่เป็นเนื้อเหลว ประกอบไปด้วยไขมันที่ค่อนข้างสูง แต่ในองค์ความคิดวัสดุศาสตร์ออกแบบซอสมายองเนสให้มีไขมันต่ำกว่าปกติถึง 70% แต่ยังคงรสชาติ หน้าตาและผิวสัมผัสที่เหมือนกับมายองเนสทั่วไป มองด้วยตาเปล่าไม่สามารถแยกออกได้ และรสชาติก็เหมือนเดิมทุกอย่าง เพื่อแค่ปรับเปลี่ยนโครงสร้างภายในของซอสมายองเนสแบบเดิมให้มีไขมันที่ต่ำลงเท่านั้น” ดร.ชัยวุฒิกล่าว

สำหรับผู้สนใจเข้าร่วมงานเฮลท์แคร์ 2020 สามารถเดินทางอย่างสะดวกโดยทางด่วนและรถไฟฟ้าเอ็มอาร์ที (MRT) สถานีสามย่าน ทางออกที่ 2 สำคัญที่สุดในการเข้าร่วมงานต้องนำบัตรประจำตัวประชาชนมาเพื่อรับสิทธิ์ในการตรวจสอบสุขภาพภายในงาน

ทั้งนี้ การจัดงานเป็นไปตามมาตรการป้องกันโรคที่ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) (ศบค.) กำหนด โดยคัดกรองอุณหภูมิร่างกายของผู้เข้าร่วมงาน ตั้งจุดบริการเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ และผู้เข้าร่วมในงานจะต้องสวมหน้ากากอนามัย/ผ้าเพื่อป้องกันตนเองตลอดเวลาขณะเข้าร่วมงาน