

มิติใหม่ให้เด็กโหวตเมนูอาหารเอง



โรงเรียนสุเหร่าชีรอ (ราษฎร์สามัคคี)
 เขตสะพานสูง เปิดโหวตเมนูอาหาร
 เด็กนักเรียน อิม อร่อย มีคุณภาพ

นายศานนท์ หวังสร้างบุญ รองผู้ว่า
 ราชการกรุงเทพมหานคร กล่าวในการ
 เป็นประธานพิธีเปิดกิจกรรม “อาหาร
 โรงเรียนดี มีทางเลือก” ร่วมกับนางสาว
 เสาวลักษณ์ วยะนันท์ ผู้อำนวยการเขต
 สะพานสูง นางสาวมธุรส เบนท์ สก. เขต
 สะพานสูง ผู้บริหารและบุคลากรโรงเรียน
 ผู้แทนสำนักการศึกษา ผู้บริหารบี จีเนียส
 ตัวแทนนักวิจัย NECTEC และ ผู้นำชุมชน
 ณ โรงเรียนสุเหร่าชีรอ (ราษฎร์สามัคคี)
 เขตสะพานสูง ว่า การจัดการศึกษาของ

กรุงเทพมหานคร เป้าหมายที่สำคัญประการหนึ่งคือการจัด
 บริการอาหารของนักเรียน ทั้งอาหารเช้าและอาหารกลางวัน
 ที่มีคุณค่า ถูกต้องตามหลักโภชนาการ ปริมาณเพียงพอต่อความ
 ต้องการของร่างกาย รวมไปถึงมีรสชาติที่ดี ซึ่งนับเป็นปัจจัย
 พื้นฐานต่อการเรียนรู้ของเด็กในแต่ละวัน สำหรับกิจกรรม
 “อาหารโรงเรียนดี มีทางเลือก” ในวันนี้ โรงเรียนสุเหร่าชีรอ
 (ราษฎร์สามัคคี) โรงเรียนในสังกัดกรุงเทพมหานคร ร่วมกับ

บี จีเนียส (Be Genius) ผู้นำด้านโภชนาการเพื่อเด็กไทยใน
 โรงเรียน ซึ่งเป็นผู้จัดส่งวัตถุดิบและประกอบอาหารในโรงเรียน
 ก่อให้เกิดครั้งแรกของกรุงเทพมหานคร ที่ให้ทุกภาคส่วน อาทิ
 นักเรียน ผู้ปกครอง ครู ได้มีส่วนร่วมในการโหวตเลือกเมนู
 อาหารเช้าและกลางวันสำหรับเด็ก ซึ่งนับได้ว่าเป็น “ชีรอ โมเดล”
 และเป็น Sandbox ใหม่ โดยรายการอาหารที่จัดให้เลือกโหวต
 นอกจากหลากหลายไม่จำเจ รสชาติอร่อย หน้าตาน่ารับประทาน
 แล้ว รายการอาหารทั้งหมดเป็นไปตามระบบ Thai School
 Lunch for BMA คืออาหารที่มีประโยชน์ สะอาด ถูกหลัก
 โภชนาการ และมีปริมาณเพียงพอต่อมือ/ต่อวัน ซึ่งหลังจากที่ได้
 กำหนดรายการอาหารจนครบแล้ว จะมีตารางแสดงค่าพลังงาน
 (แคลอรี) รวมถึงสารอาหารที่นักเรียนจะได้รับในแต่ละมือเพื่อให้
 พ่อแม่ผู้ปกครองสามารถตรวจสอบได้อีกด้วย

“อาหารการกินเป็นเรื่องสำคัญ เพราะการจะมีสมองที่ดีได้
 อาหารที่รับประทานต้องถูกหลักโภชนาการ ขณะเดียวกัน ก็ต้อง
 ให้ความสำคัญกับความต้องการของผู้บริโภคซึ่ง是孩子นักเรียน
 กวบกู้กันไปด้วย กิจกรรมนี้จึงเป็นโอกาสสำคัญที่จะได้สอบถาม
 น้องๆ นักเรียนและผู้ปกครองถึงความต้องการ เพราะอาหาร
 ที่ดีต้องมีทางเลือกให้เขาด้วยว่าเขาชอบหรือไม่ชอบเมนูอะไร
 อยากรับอะไร ส่วนด้านโภชนาการนั้นเป็นเรื่องพื้นฐานที่กทท.
 ต้องทำให้ได้อยู่แล้ว และที่สำคัญคือเรื่องความโปร่งใสการจัดซื้อ
 จัดจ้าง กทท.ไม่ได้ต้องการจ้างในราคาถูก แต่ต้องการได้คุณภาพ
 อีกประเด็นหนึ่งคือแสดงให้เห็นว่าอาหารไม่ได้เป็นเรื่องที่ผู้ใหญ่
 ต้องจัดการฝ่ายเดียว แต่ให้เด็กนักเรียนได้มีส่วนร่วมและเป็นอีก
 พื้นที่การเรียนรู้ เห็นได้จากความคิดสร้างสรรค์ของงานในวันนี้
 ที่จำลองรูปแบบการเลือกตั้งที่กำลังจะมาถึง ให้เป็นการเข้าหา
 กากับข้าว เลือกสิ่งที่ชอบที่อยากกิน ทำให้เรื่องของอาหารเข้า
 กับยุคสมัย” นายศานนท์ กล่าว