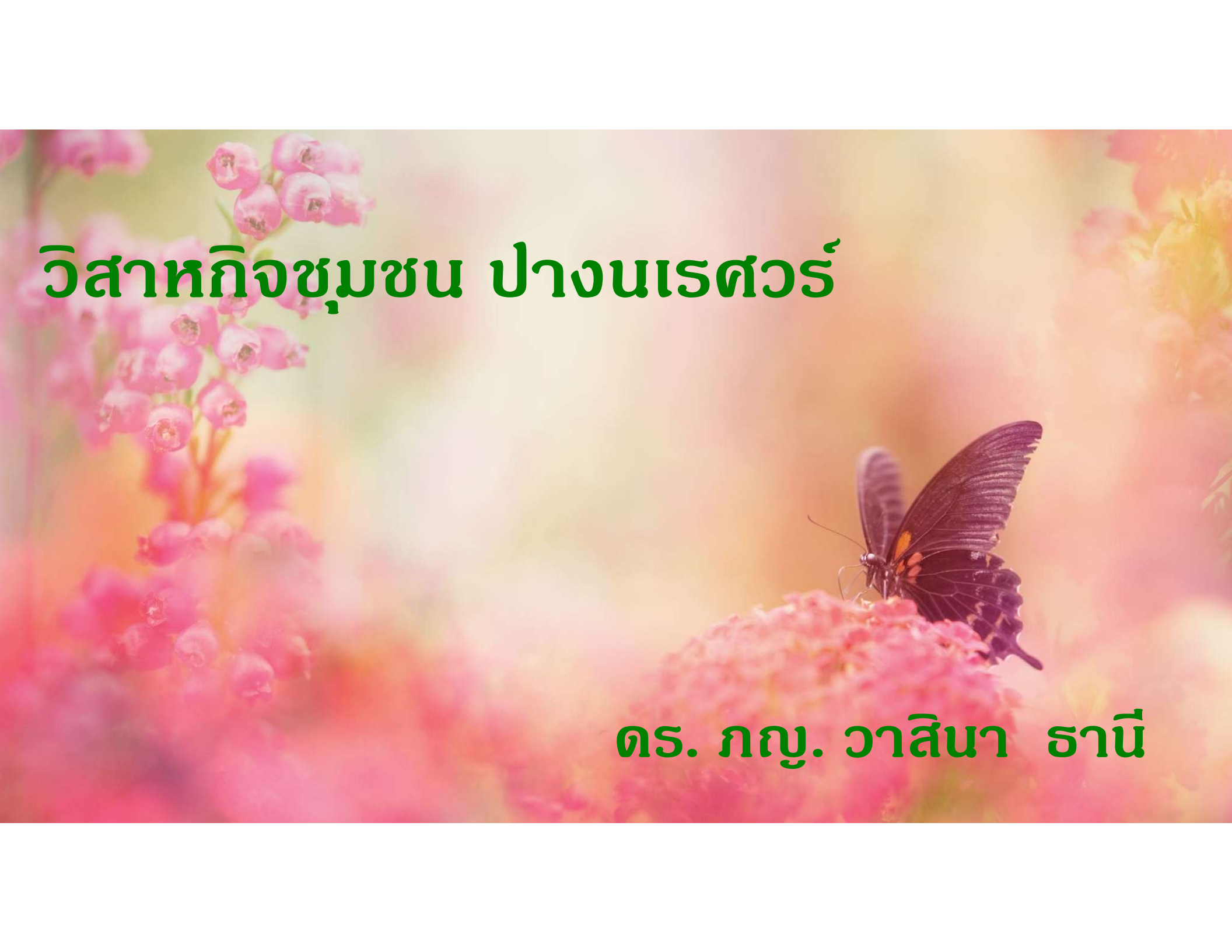




วิสาห์กิจชุมชน ปางนเรศวร

ดร. ภาณุ วาสินา ธานี



๑๑๓/๑ หมู่ที่ ๓ ต.บ้านไร่
อ.บ้านไร่
อุทัยธานี ๖๑๑๔๐

วสช. ปางนเรศวร
ยินดีต้อนรับ

The background of the slide features a close-up of vibrant autumn leaves in shades of orange, yellow, and red, set against a clear blue sky. On the right side, there is a large, dark, semi-circular graphic element that serves as a backdrop for the text.

Cannabis for Medicinal Use

PangNares
Community Enterprise

Wasina Thani, Ph.D.
(Phytopharmaceutical Sciences)

Clinical trials with a POSITIVE outcome

- **AUSTRALIA**
- Double-blinded placebo – controlled, Randomized
- **CBD Oral (solution)**
- **Severe behavioral problems** in children and adolescents with **intellectual disability.**
- # of patients 8
- **Efron et al. (2021)**

Clinical trials with a POSITIVE outcome

- **AUSTRALIA**
- Doubled-blinded. Multicenter. Placebo-controlled. Randomized
- **Oral capsules Herbal Cannabis extract: THC:CBD (1:1 ratio)**
- **Refractory chemotherapy-induced nausea and vomiting**
- # of patients 80 enrolled 72 completed
- **Grimison et al. (2020)**

Clinical trials with a POSITIVE outcome

- **AUSTRALIA**
- Doubled-blinded. Multicenter. Placebo-controlled. Randomized
- **Oro mucosal spray** (Sativex* obtained from *Cannabis sativa* L.)
- **cannabis dependence:**
- # of patients 128
- **Lintzeris et al. (2020)**

Clinical trials with a POSITIVE outcome

- **AUSTRALIA**
- Double-blinded Placebo – controlled Randomized
- **CBD Oral (solution)**
- **Safety, tolerability and pharmacokinetics evaluations on healthy volunteers.**
- # of patients 24
- **Perkins et al. (2020)**

Clinical trials with a POSITIVE outcome

- **ISRAEL**
- Double-blinded, Placebo – controlled, Randomized
- **Cannabis inhalation 22%THC:<1%CBD** (Bedrocan*)
- The pharmacokinetics, efficacy, and safety **Chronic pain**
- # of patients 27 enrolled 25 completed the study
- **Almog et al. (2020)**

Clinical trials with a POSITIVE outcome

- **ISRAEL**
- Open-label
- **CBD Oral (capsules)**
- **Treatment-resistant epilepsy (in pediatric intractable epilepsy)**
The safety, tolerability and effectiveness
- # of patients 16 enrolled 11 completed the study
- **Mitelpunkt et al. (2020)**

Clinical trials with a POSITIVE outcome

- **ISRAEL**
- Observational
- **THC:CBD (1:4 ratio) herbal Cannabis Inhalation**
- **Low back pain related to fibromyalgia**
- # of patients 31
- **Yassin et al. (2019)**

Clinical trials with a POSITIVE outcome

- **SWITZERLAND**
- Double-blinded, Placebo – controlled, Randomized
- **CBD Inhalation**
- **Verbal episodic memory in healthy young subjects**
- # of patients 39
- **Holz et al. (2021)**

Clinical trials with a POSITIVE outcome

- **UNITED KINGDOM**
- Double-blinded, Placebo – controlled, Randomized
- **CBD Oral (capsules)**
- **Desire to stop using Cannabis** (the treatment of disordered use)
- # of patients 82
- **Freeman et al. (2020)**

Clinical trials with a POSITIVE outcome

- **UNITED KINGDOM**
- Double-blinded, Placebo – controlled, Randomized
- **CBD Oral (capsules)**
- **Psychosis**
- # of patients 34 enrolled 32 completed
- **O'Neill et al. (2021)**

Clinical trials with a POSITIVE outcome

- **UNITED KINGDOM**
- Double-blinded, Placebo – controlled, Randomized
- **CBD Oral (solution)**
- **Brain excitation and inhibition systems** (Magnetic Resonance Spectroscopy in adults with and without autism spectrum disorder (ASD))
- # of patients 34
- **Pretzsch et al. (2019a)**

Clinical trials with a POSITIVE outcome

- **UNITED KINGDOM**
- Double-blinded, Placebo – controlled, Randomized
- **CBD Oral (solution)**
- **Low frequency activity and functional connectivity in the brain**
- # of patients 34
- **Pretzsch et al. (2019c)**

Clinical trials with a POSITIVE outcome

- **UNITED KINGDOM**
- Double-blinded, Placebo – controlled, Randomized
- **Inhalation Herbal Cannabis containing both THC and CBD**
- **Human brain's resting-state networks (functional connectivity)**
- # of patients 17
- **Wall et al. (2019)**

ใช้ กัญชา อย่างเข้าใจ รับ รู้ ปรับใช้

เพื่อสุขภาพที่ดี และปลอดภัย

สถาบันกัญชาทางการแพทย์ MEDICAL CANNABIS
INSTITUTE

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข 02-590-1501 email:
info@medcannabis.go.th

รับ ข้อมูล ข่าวสาร

- ด้านกัญชาจากแหล่งที่น่าเชื่อถือ :-
 - คณะกรรมการขับเคลื่อนประชาสัมพันธุ์ การใช้กัญชาเพื่อ
การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
<https://www.medcannabis.go.th/>
 - สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
<https://cannabis.fda.moph.go.th/>
 - สถาบันกัญชาทางการแพทย์
<https://moph.cc/5dl0RhE0X>
 - หน่วยงานอื่นๆของทางราชการ

รู้ ข้อมูลกัญชา ที่ถูกต้อง ๕ ข้อควรรู้ก่อนใช้กัญชา

๑. กัญชาและกัญชง เป็นพี่น้องกัน
๒. ใช้ตามองค์ความรู้ดั้งเดิม
๓. การใช้ความรู้จากการวิจัยสมัยใหม่
๔. กัญชา ไม่ใช่ยาที่ใช้ “ยิ่งมาก ยิ่งดี” แต่ถ้าใช้ “ไม่พอดี” อาจมีโทษรุนแรง และไม่ได้เป็นยาที่ใช้ได้กับทุกคน
๕. กัญชา รักษาอาการ/ เจ็บป่วย และ ส่งเสริม “ระบบกัญชาในร่างกาย” ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

ปรับ การใช้ กัญชาให้ เหมาะกับ ผู้ป่วย

**กัญชา มีข้อจำกัดในการใช้ และ ไม่สามารถใช้กับ
ผู้ป่วยได้ทุกราย**

- ผู้ป่วยที่ห้ามใช้กัญชา**

- ผู้มีประวัติแพ้กัญชา
- เป็นโรคหัวใจ โรคหลอดเลือดชั้นรุนแรง หรือไม่
สามารถควบคุมอาการได้
- มีประวัติความผิดปกติทางจิตเวช
- สตรีมีครรภ์ สตรีที่ให้นมบุตร และ ผู้ป่วยที่ใช้
ยาอาร์ฟาริน

ผู้ที่ควรหลีกเลี่ยงการใช้



ผู้ที่อายุ
ต่ำกว่า 25 ปี



หญิงตั้งครรภ์
และให้นมบุตร



ตับและไตบกพร่อง
ผู้ป่วยโรคหัวใจ
และหลอดเลือด



ผู้ที่ใชยาละลายลิ่มเลือด
วาร์ฟาริน
ผู้ที่ใชยาที่มีผลต่อ
ระบบประสาทส่วนกลาง

ปรับ การใช้ กัญชาให้ เหมาะกับ ผู้ป่วย

- ผู้ป่วยที่ต้องพิจารณาประโยชน์ที่ชัดเจน โดยใช้ภายใต้การดูแลของบุคลากรทางการแพทย์
 - เยาวชนที่อายุ น้อยกว่า ๒๕ ปี
 - ผู้สูงอายุ
 - ผู้ที่มีการทำงานระดับและไตไม่ดี
 - ผู้ป่วยที่ใช้ยาออกฤทธิ์กับสมองส่วนกลาง

ใช้ กัญชา เพื่อส่งเสริม สุขภาพ และ รักษาโรค

การใช้เพื่อเสริมสุขภาพ

- **ใบแห้ง** “นำมาปรุงอาหาร ผ่านความร้อน” ชูกำลัง เจริญ
อาหาร มีสารเมา THC

- บดเป็นผง (ผสมกับเครื่องเทศปรุงอาหาร) ใส่เป็นเครื่องชูรส
ในอาหารเพิ่มรสชาติอาหาร ทำให้กินข้าวได้มาก ทำให้
นอนหลับ
- ชงในน้ำร้อนเหมือนชา เพื่อการผ่อนคลาย ช่วยให้นอนหลับ
- ใบตำจนละเอียด ต้มน้ำต้มอุ่น ๆ เพื่อคลายเครียด
- ใช้กัญชาในอาหารเพื่อปรับสมดุลของเลือดลม

- **ตามภูมิปัญญาใช้วันละ ๕ – ๘ ใบ**

- แนะนำให้เริ่มขนาดต่ำ ๆ คือ ประมาณ ครึ่งใบต่อวัน

ใช้ กัญชา เพื่อส่งเสริม สุขภาพ และ รักษาโรค

- **ใบสด** ไม่ทำให้เมา บริโภคเป็นผัก จิ้มน้ำพริก เป็นส่วนหนึ่งของเมนู สลัด ปั่นคั้นน้ำ
- **ใบสดที่เพิ่งเก็บ..ไม่มีสารเมา แต่มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ ลดการอักเสบ**
- **มีกรดของสารเมา THCA แร่ธาตุ คลอโรฟิลล์**
- **ผู้เริ่มกินกัญชาครั้งแรก ควรเริ่มที่ครึ่งใบ รอดูผลหลังการกิน ๒ ชั่วโมง**

หากมีอาการปากแห้ง คอแห้ง ให้ดื่มน้ำมาก ๆ

หากมีอาการมึนเมา ให้ดื่มน้ำมะนาวผสมน้ำตาลหรือน้ำผึ้ง หรือชา รางจืด

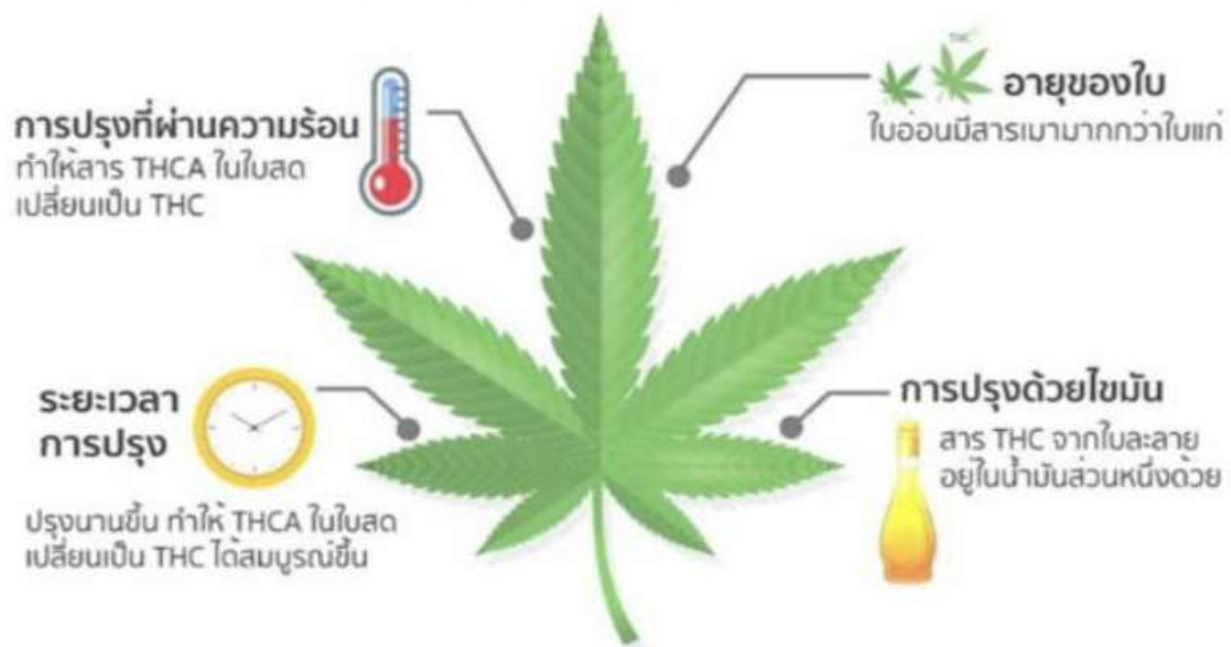


- ดื่มน้ำมากๆ หรือกินน้ำมะนาวผสมน้ำผึ้ง หรือน้ำตาลทราย
หากเป็นเบาหวานใส่น้ำผึ้งหรือน้ำตาลน้อยลงหน่อย
- ชงรางจืด ต้มวันละ 3 เวลา สำหรับอาการโคลงเคลง
เวียนศีรษะจะดีขึ้นเป็นระยะๆ

ภญ. ดร. สุภาภรณ์ ปิติพร

ปริมาณ "สารเมา" หรือ THC ในเมนูอาหารขึ้นอยู่กับ

(Tetrahydrocannabinol)



ใบสด ที่เพิ่งเก็บจากต้น ไม่มีสารเมา แต่เป็น สาร THCA (Tetrahydrocannabinolic acid) ซึ่งไม่ทำให้เมา

ใบกัญชา....

- ✓ มีสาร Glutamic acid จึงช่วยเพิ่มรสชาติอาหาร
- ✓ ใบสด ของกัญชา จะพบสาร CBDA และ THCA ซึ่งไม่มีฤทธิ์ต่อจิตและประสาท (ไม่ทำให้เมา)
- ✓ เมื่อถูกแสงและความร้อนจากการปรุงและการเก็บรักษาจะเกิดกระบวนการเปลี่ยนแปลง (decarboxylation) **โดยสาร THCA จะถูกเปลี่ยนเป็นสาร THC** (ทำให้เมาได้)
- ✓ ตามองค์ความรู้การแพทย์แผนไทย กัญชาช่วยปรับสมดุลลมในร่างกาย จึงมักปรุงใส่ในอาหารที่มีเครื่องเทศ และมีรสเผ็ดร้อน เพื่อช่วยให้เลือดลมไหลเวียนดี

ใบกัญชาแห้งของโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร มี THC 0.5 – 1 %

(1 ใบ มีน้ำหนักเฉลี่ย 200 มก. จะมี THC 1 – 2 มก.)

หลักการนำยา กัญชามาใช้ใน การดูแล สุขภาพ

๑. ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่มีข้อห้ามใช้
๒. จำเป็นต้องใช้ ต้องใช้ด้วยความระมัดระวัง
ปรึกษาบุคลากรทางการแพทย์ที่มีประสบการณ์
๓. อาการที่สามารถใช้ด้วยตนเอง ได้แก่ นอน
ไม่หลับ เบื่ออาหาร ปวด อาการทางผิวหนัง
๔. เริ่มใช้ในขนาดยาน้อยๆ ถ้าเป็นการปวด
ร่วมกับการอักเสบ ใช้ราก (ไม่มี THC)
๕. ขณะใช้ยากัญชา ต้องประเมินผลการรักษา
และความปลอดภัยอย่างต่อเนื่อง

หลักการนำยากัญชามาใช้ ในการดูแลสุขภาพ

- **กัญชา**เป็นพืชที่มีคุณสมบัติเเยาะยาแบบองค์รวม
- การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นภายในร่างกาย จะเป็นตัวบ่งชี้ผลลัพธ์ในการรักษา เช่น กินได้ หลับดี ไม่ปวดแต่ ไม่ใช่อาการเคลิ้มสุข
- **อาการไม่พึงประสงค์** ที่พบบ่อย: - ปากแห้ง คอแห้ง ง่วงนอน คลื่นไส้ อาเจียน ใจสั่น ความดันโลหิตลดลง
- อาการส่วนใหญ่มักเกิดขึ้นใน ๓ - ๔ วันแรกที่ได้รับยา หลังจากนั้นอาการหายไป หากอาการยังเกิดขึ้นต่อเนื่องเกินกว่า ๑ สัปดาห์ ให้ติดต่อสถานพยาบาลใกล้บ้าน

หลักการนำยากัญชามาใช้ ในการดูแลสุขภาพ

- อาการบางอย่างบรรเทาได้ เช่น ปากแห้ง คอแห้ง ควรดื่มน้ำระหว่างวันมากขึ้น
- อาการง่วงนอน ปรับมาใช้ยาก่อนนอน
- ความดันโลหิตลดลง ต่ำกว่า 100/60 มม.ปรอท ให้หยุดการให้ยามื้อนั้น
ปรึกษาสถานพยาบาลใกล้บ้าน
- ผู้ป่วยที่ใช้ยาขนาดสูง และ ระยะเวลาานาน อาจพบเห็นภาพหลอน หูแว่ว
ภาวะซึมเศร้า ความจำ การตัดสินใจแย่ง ให้หยุดยาทันที
ปรึกษาสถานพยาบาลใกล้บ้าน